



2015.4

채널A

SALES
GUIDE BOOK



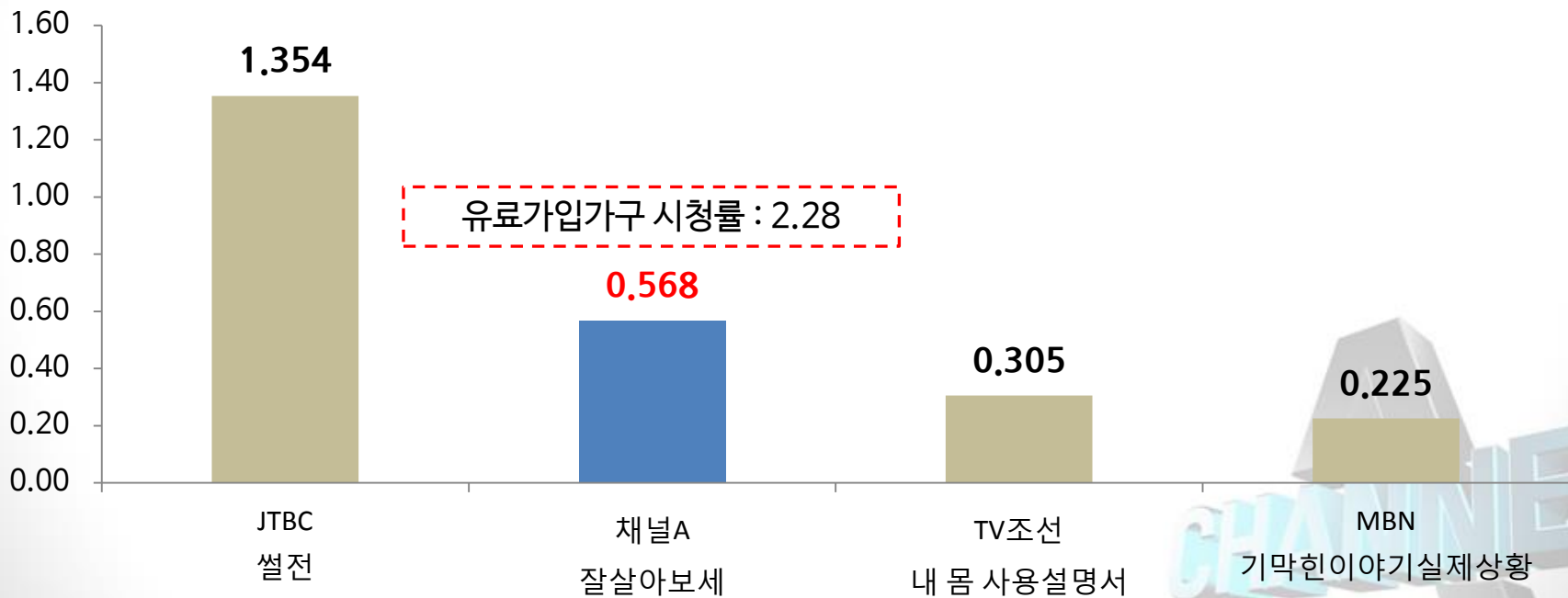
채널A
매체 경쟁력

Channel Power

CHANNEL



〈통일준비 생활백서 잘 살아보세〉 2049시청률 동 시간대 종편 2위



〈나는 몸신이다〉 4주 연속 동시간대 1위하며 시청률 상승세

수요일 밤 몸신 신드롬

즉석 건강법 인기, 시청률 고공행진
18일 '셀프 막대기 척추 요법' 소개

매주 수요일 오후 11시에 방송되는 채널A 건강 프로그램 '나는 몸신이다(몸신)'의 시청률 고공행진이 이어지고 있다. 11일 방송된 몸신은 닐슨코리아(수도권 유료 가구) 기준 4.76%의 시청률을 기록했다. 같은 시간대 종합편성채널(중편) 프로그램 중 3주 연속 1위를 지켰다.

18일 방송될 예정인 몸신의 주제는 '척추 건강'. 이날은 지난달 11일 5.3%로 채널A 최고의 시청률을 기록했던 '똑똑 건강법'에 이어 누구나 따라 할 수 있는 '셀프 막대기 건강법'을 소개할 예정이어서 또 한 번 화제를 모을 것으로 보인다. 척추는 우리 몸의 주춧돌 역할을 한다. 척추에 문제가 생기면 허리나 목 전체에 심각한 통증이 나타나고 각종 내장 질환이 발생할 수도 있다. 바르지 않은 자세로 오랜 시간 근무하는 직장인에게 척추는 쉽게 상할 수 있는 부위다.

이날 몸신에서는 척추 건강의 중요성과 함께 손쉽게 척추 건강을 지키는 방법을 소개한다. 특히 유명 스포츠 스타의 척추 건강 이야기도 나온다. 미국 메이저리그에서 정상급 타자로 활약하고 있는 텍사스 레인저스의 추신수가 영상으로 등장한다. 이날 몸신에 출연하는 한방 척추재활

전문가의 인 유제필 원장이 과거 허리 부상으로 고생했던 추신수의 치료를 담당했기 때문이다. 윤원장은 몸신 출연자들의 척추 건강 상태를 진단한다. 추신수의 허리 부상을 치료하는 데 사용했던 '속근육 스트레칭'을 스튜디오에서 소개한다.

또 1988년 서울 올림픽 때 선수촌 재활트레이너와 프로야구팀의 전담 재활트레이너로 활동한 경력이 있는 김유재 씨도 출연한다. 김 씨는 몸신에서 막대기를 이용해 척추를 관리하는 '셀프 막대기 건강법'을 공개한다. 다른 사람의 특별한 도움 없이 막대기를 이용해 스스로 허리 통증을 해결할 수 있다는 게 특징이다. 막대기를 이용해 통증이 느껴지는 부위를 서서히 자극하는 방법으로, 척추기립근 요방형근 장요근 등 손으로는 쉽게 누르기 어려운 속근육을 풀어준다.

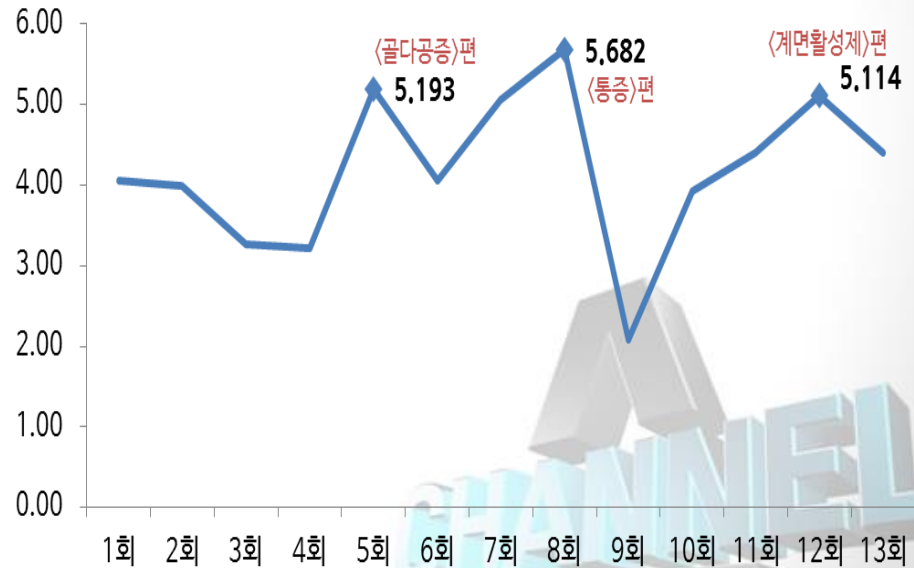
김 씨의 셀프 막대기 건강법 코너에서 목디스크와 허리 통증 등으로 고생하는 주부들이 스튜디오에서 직접 체험하는 기회를 갖는다. 허리를 제대로 숙이지 못했던 한 주부가 막대기를 이용해 속근육에 자극을 주자 허리를 바닥에 닿을 정도로 숙이는 효과가 나타나는 모습이 소개될 예정이다. 수술이 필요할 정도로 심한 허리디스크와 목디스크 진단을 받은 탈린트 박준규 씨도 녹화 현장에서 셀프 막대기 건강법을 체험한 뒤 "정말 효과가 있다"고 놀라워했다.

이세형 기자 turtle@donga.com



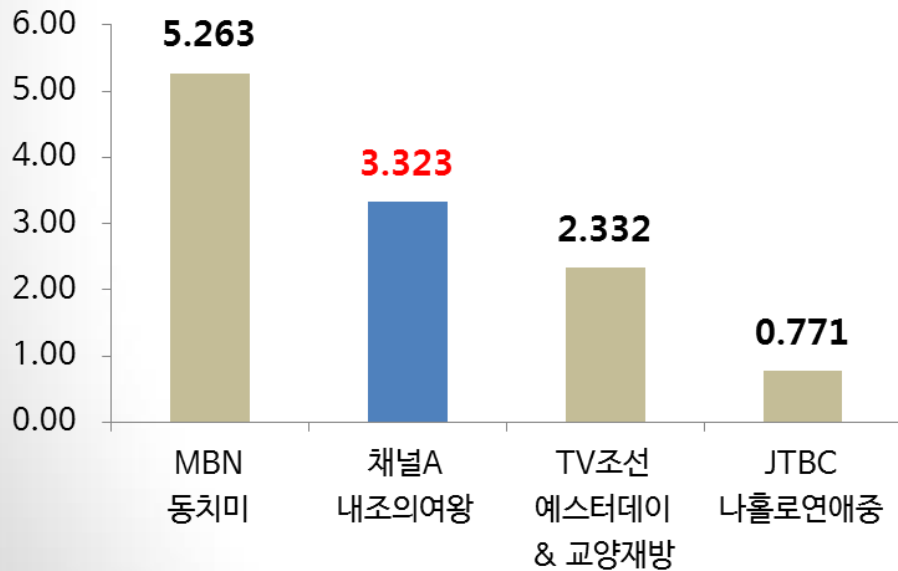
18일 방송 예정인 채널A 건강 프로그램 '나는 몸신이다(몸신)'의 '척추 건강' 편에서는 척추에 좋은 '셀프 막대기 건강법'이 소개된다. 채널A 제공

유료가입가구 본방송 회차별 시청률

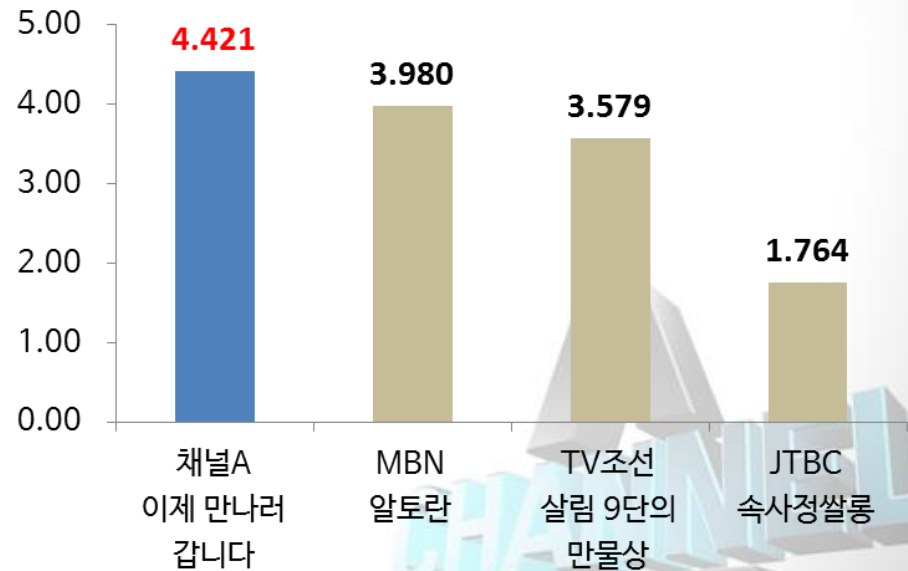


종합채널 주말 23시대 채널A 예능프로그램 강세

토요일 23시대 프로그램 시청률

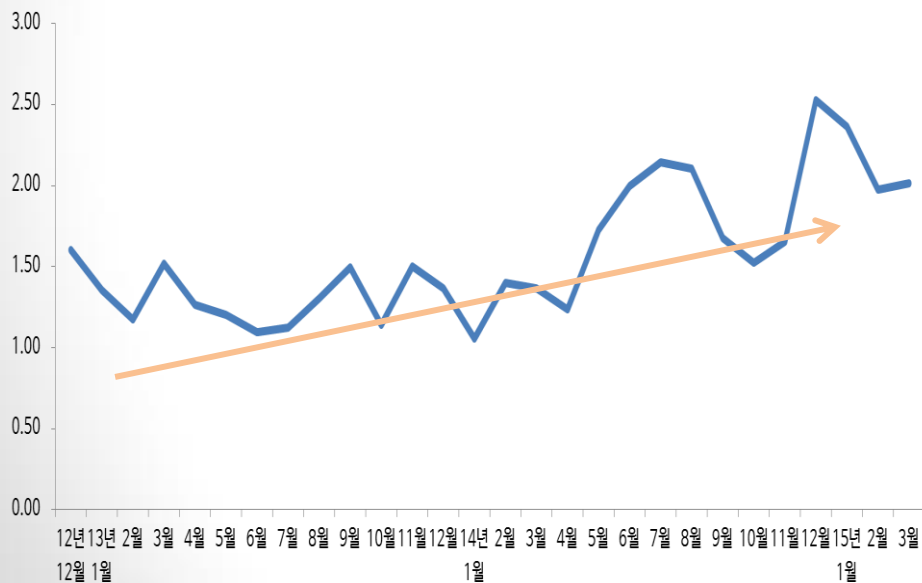


일요일 23시대 프로그램 시청률

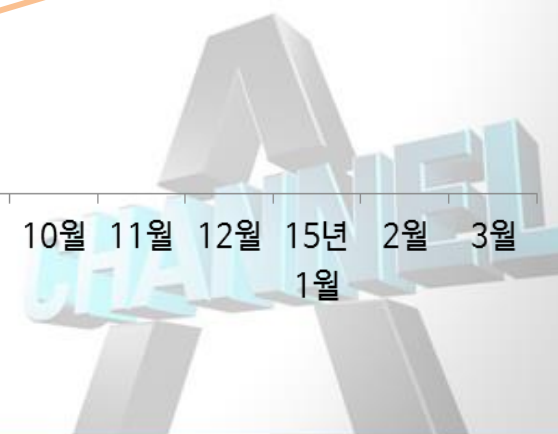
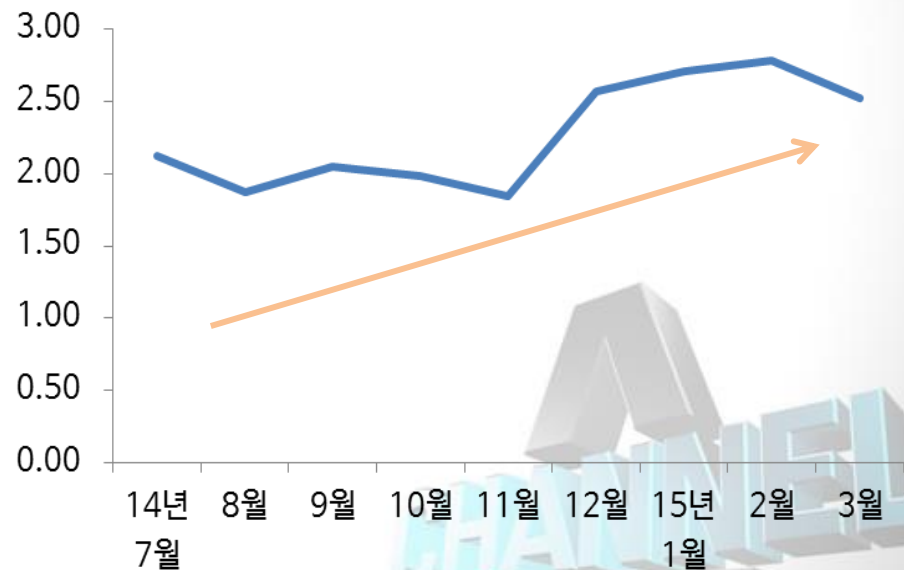


인기 시사/보도 프로그램 월 평균 시청률 꾸준한 상승세

직언직설 프로그램 시청률

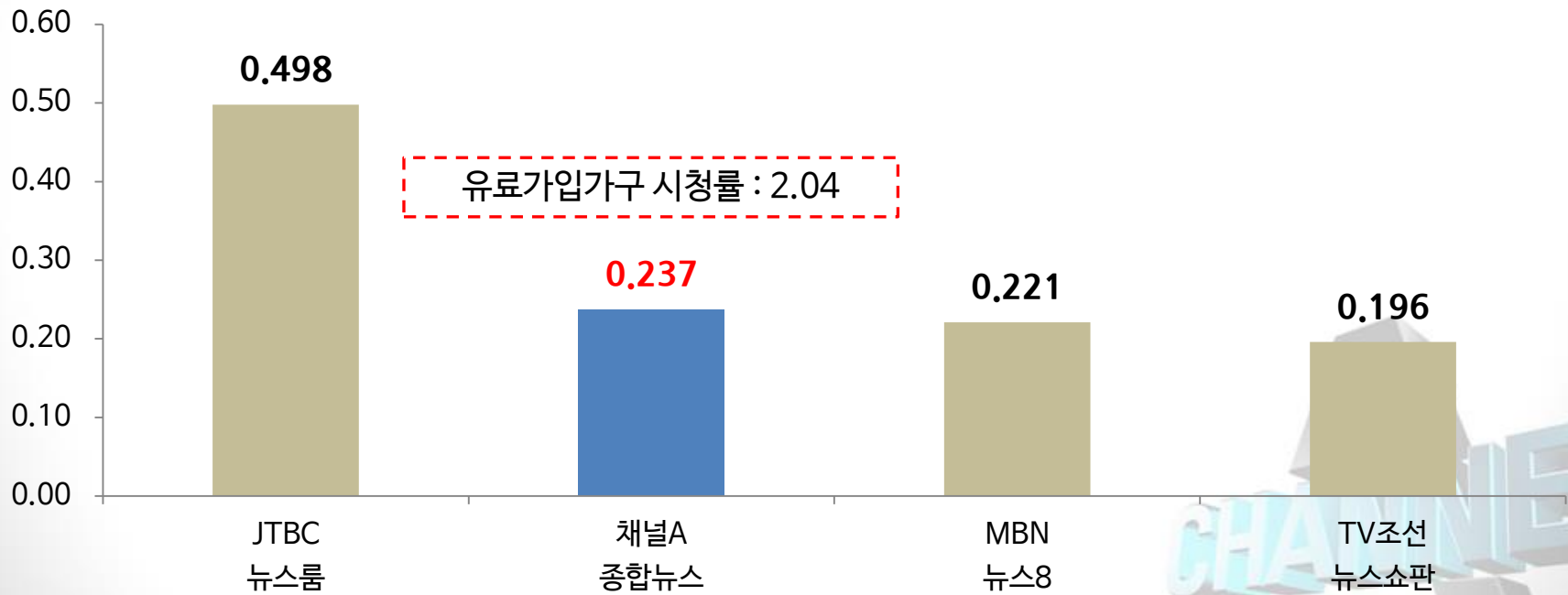


박정훈의 뉴스 TOP10 프로그램 시청률



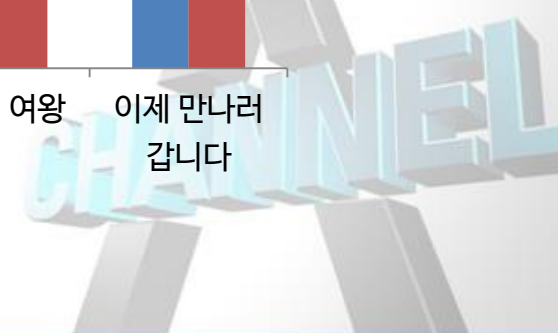
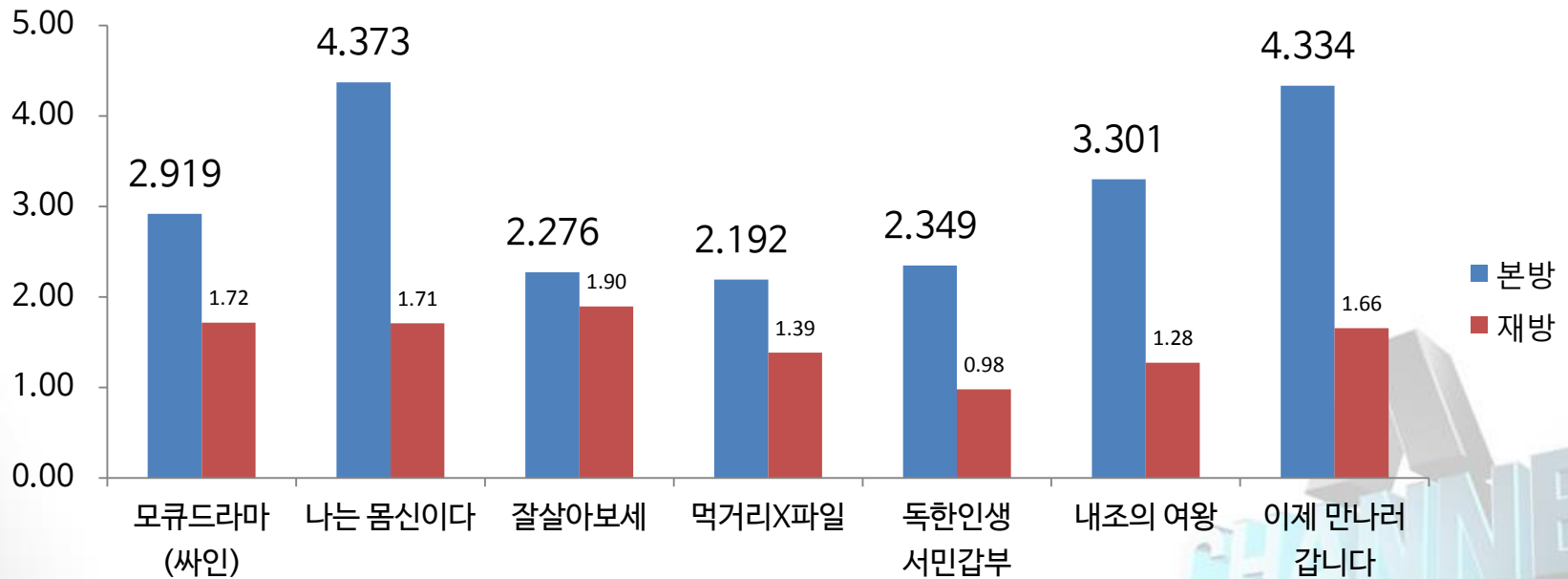
• 닐슨코리아 / 2012년 12월 ~ 2015년 3월 18일, 수도권, 유료가입가구, 모든플랫폼

〈채널A 종합뉴스〉 종편 메인뉴스 2049 시청률 2위



주요 프로그램 재방송 시청률

본방송 시청률의 약 52% 경쟁력 있는 재방



• 닐슨코리아 / 2015년 2월 1일 ~ 2015년 3월 18일, 수도권, 유료가입가구, 모든플랫폼 / 본방,재방 평균 시청률

채널A
프로그램 소개

About Program

CHANNEL



두들 두들 감·동·카·메·라

미사고



당신의 마음을 따뜻하게 만들어 줄 착한 예능프로그램
간단하지만 말하기 어려웠던 '세 가지 고백'과 함께,
3월 30일 23시, 여러분의 손을 잡으러 갑니다



늘 가까이 있어서 말하지 못했습니다
"미안합니다"



얼마나 사랑하는지 말하지 못했습니다
"사랑합니다"



고맙고 감사한 마음을 전합니다
"고맙습니다"

예능

나는 몸신이다

수요일 23시 / MC :정은아

세상을 건강하게 할 특급비책이 있다면 당신이 바로 몸신!

자기가 개발한 건강법이나 특급 비책으로
건강상의 큰 효과를 경험하거나,
자기 몸을 관장하는데 성공한 사람들을 지칭하는 신조어 <몸신>!

세상을 널리 이롭게 할 건강정보나
잘못된 속설을 바로잡을 정확한 정보가 있다면
누구나 <몸신>의 이름으로 도전한다!

자칭 타칭 건강 전문가들이 소개하는
건강비책을 통해 모두가 몸신이 되는
건강 프로그램 <나는 몸신이다>!



예능

통일준비 생활백서 잘 살아보세

목요일 23시

만약 통일이 된다면, 우리에게 얼마나 많은 변화와 문화적 차이를 극복 할 숙제가 주어질까?

서로의 이견과 차이를 인정하고 이해하기 위해서는
한 번 살아보는게 최선!

이 집에 발을 디디는 순간, 남북한이라는 미묘한 경쟁 속에서
함께 도우며 살아가야 하는 숙명을 받아들여야 한다!

북한여자 VS 남한남자가
통일을 전제로 정말 한번 잘 살아 보는
행복한 프로젝트!
통일준비 생활백서 <잘 살아 보세>!



예능

내조의 여왕

토요일 23시 / MC : 손범수, 진양혜

대한민국 내조의 여왕,
남편을 최고로 만든 그들의 비법은?

알짜 정보 두둑한 살림꾼부터
우여곡절을 겪은 억척스러운 아내,
잘나가는 유명한 아내까지!

유명인의 아내들이 말하는 부부의 비하인드 스토리와
내 남편을 최고로 만든 내조의 비법을 공개한다!

방송 최초 아내들의 토크쇼
<내조의 여왕>!



예능

이제 만나러 갑니다

일요일 23시 / MC : 남희석, 박은혜

탈북 미녀들이 전하는
우리가 몰랐던 북한의 모습!

탈북, 북송 몇 차례의 죽을 고비를 넘기고
이제는 대한민국의 국민으로 정착한 탈북 미녀들!

6.25전쟁 이후 단절되어있던 민족의 벽을
미녀들과의 토크를 통해 알아본다!

세계 최초! 방송 최초!
남과 북의 화합을 모색하는 소통 버라이어티
<이제 만나러 갑니다>!



교양

낭만별곡 갈데까지 가보자

화요일 20시 20분

일상에 지친 우리에게
그들이 전하는 진정한 힐링이란?

자연에서 뺏속까지 낭만을 누리며 사는 사람들!
아름다운 자연을 벗 삼아 살아가는 순수한 사람들!
그들이 말하는 삶의 진정한 낭만이란?

자연 속 있는 그대로의 모습과
자연 속 삶의 경험에서 나오는 생활비법 공개!

낭만의(醫)객 김오곤 한의사가
자연 속에서 삶의 진짜 의미를 찾는 치유여행
<낭만별곡 갈데까지 가보자!>



교양

관찰카메라 24시간

수요일 20시 20분

궁금한 것들을 24시간 밀도있게
관찰, 기록하는 신개념 다큐멘터리!

8인의 VJ가 같은 날, 같은 시에
게릴라 팀으로 출동!

24시간동안 일어나는 일들을
다양한 각도에서 밀착 취재하는
인해전술 커버리지 관찰 다큐멘터리!

단순 공간이 아닌 세태풍속, 직업군 등
다양한 24시를 관찰하는 <관찰카메라 24시간!>



교양

TV주치의 닥터 지.바.고

월요일 19시 10분 / MC : 박용우, 김완선

실험과 검증을 통해 5천만 국민의 건강을 책임질 인포테인먼트!

건강, 질병, 식품, 의학 등
건강과 실생활에 꼭 필요한 아이템들을 총 망라!

실험과 검증, 찬반 전문가의 토크를 통해
주제와 관련된 진실과 이면을 낱낱이 공개한다!

시청자들에게 정확한 사실을 전달하여
지키고 바꾸고 고치는
<TV주치의 닥터 지.바.고>!



교양

싸인

화요일 23시 / MC : 류승수

드라마보다 더 드라마 같은 실화 바탕의 다큐 드라마!

갈수록 잔혹해지는 강력범죄,
그 사건에 담긴 한편의 드라마와 같은 이야기!

사건 발생부터 범인검거
그리고 이면의 사연까지...

마치 한편의
완성도 높은 시사 다큐멘터리를 보는 듯한
색다른 드라마 <모큐드라마 싸인>!



교양

먹거리 X파일

금요일 23시 / MC: 김진 기자

‘먹거리’에 대한 숨겨진 진실과
이면을 이야기하는 착한 프로그램!

〈현장고발〉
〈당신이 모르는 먹거리의 진실〉
〈착한 식당 모자이크를 벗겨라〉

착한 먹거리, 착한 식당 신드롬의 주역
대한민국 먹거리 문화 바꾸기 프로젝트!

단순 고발을 넘어선
생산, 유통, 소비와 관련된
문화비판과 대안을 모색하는
〈먹거리 X파일〉!



교양

독한인생 서민갑부

토요일 21시 50분

부자가 되고 싶다면
이들처럼 꿈꿔라!

짼내나고 땀내나게 돈 버는
거리의 천만장자 서민갑부!

전국 방방곳곳에 손꼽히는
자수성가 대한민국 슈퍼리치들만 모았다!

맨 바닥에서 시작하여 부를 이룬
그들만의 비법과 생생한 성공스토리!
〈독한인생 서민갑부〉!



교양

신대동여지도

토요일 7시 10분

명소, 명물, 명인을 통한 대한민국 방방곡곡의 특별한 여행!

대한민국 구석구석에서 다양한 볼거리, 먹거리,
즐길 거리에 대한 정보와 우리네 이웃들의 이야기들 보는 시간

만능 일꾼 개그맨 '윤택'이
시골 일손을 돕고 함께 먹고, 자고, 즐기는 "윤택한 여행"!

죽음의 문턱에서 기적으로 건강을 회복한 사례자의
건강법상을 알아보는 "기적의 건강법상"!

시골에서 성공한 사람들의 스토리와 노하우를
서도소리명창 '박정욱', 슈퍼모델 '김경원'이 듣고
체험하는 "시골사랑다"!



新
대동여지도

교양

신문이야기 돌직구 쇼+

월-금 9시 / MC: 김진 기자

복잡하고 읽기 힘든 신문은 가라! 편안하고, 쉽지만 깊이 있는 신문 이야기!

진짜 우리가 궁금한 이야기들을
날카롭고 속 시원하게 풀어주는 신문 이야기!

TV방송 뉴스로만은 채울 수 없는
깊이있는 현안 분석과 통렬한 비판

매일 아침 8개 일간지를 모두 비교해 볼 수 있는
<신문이야기 돌직구쇼+>!



매일 아침
속 시원한
NEWS

신문이야기
돌직구쇼+



보도

박정훈의 뉴스 TOP10

월-금 17시 30분 / MC : 박정훈 기자

**넘쳐나는 뉴스 가운데 꼭 알아야하는
뉴스만 골라서 알려준다!**

우리가 기억해야 할 <오늘의 뉴스 10개>를 추려낸다!

왜 이 사건이 선정됐고, 저 소식은 빠진걸까?의 궁금증을
박정훈 앵커와 <3인의 뉴스 고수>가 뉴스를 분석하고
뒤집어보고 뒷이야기를 꼬집어낸다!

채널A 인기 보도 프로그램
<박정훈의 뉴스 TOP10>!



보도

채널A 종합뉴스

월-금 21시 30분, 토-일 : 19시 10분

**채널A의 저녁을 책임지는
메인 뉴스 프로그램!**

주중부터 주말까지
하루동안 일어난 사건,사고를
종합하여 정리한다!

박상규 보도본부 부분부장과
황수현 기자가 함께 진행하는
채널A의 메인 뉴스 프로그램 <채널A 종합뉴스>!



채널A
광고 패키지 및 IMC

AD Package &
IMC
CHANNEL



프로그램 중CM

먹거리X파일 패키지



- 금요일 23시 <먹거리X파일> 패키지
- 중CM + 전후CM / 기타프로그램 전후CM 패키지

		먹거리X파일 패키지			기타 프로그램 전/후 CM	총합계
		본방	재방	합계		
4천만원	중 CM	4	10	50	30	80
	전후 CM	8	28			

메인 시간대 프로그램

주요 교양/예능 패키지



- 시청률 높은 23시대 프로그램 믹스
- 중CM + 전후CM / 기타프로그램 전후CM 패키지

		주요 교양/예능 패키지		
		본방	재방	합계
3천만원	중 CM	6	14	60
	전후 CM	12	28	

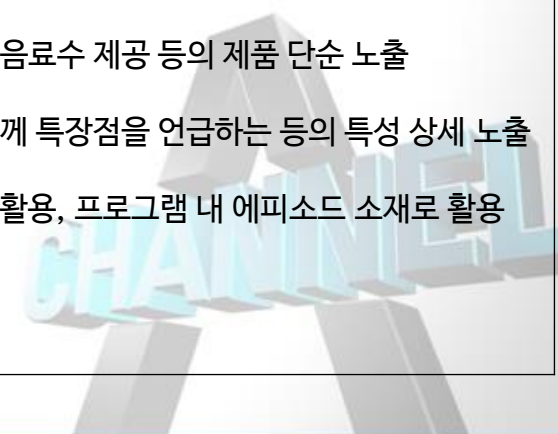


IMC 1

PPL

▶ PPL 프로그램 List

프로그램	방송시간	Buying Point	가능 PPL
먹거리 X파일	금요일 23시	착함, 공정함 등의 긍정적인 프로그램 이미지 MC가 직접 사용하는 기능PPL 가능	1) 단순PPL : 스튜디오에 비치 하는 형태의 제품 단순 노출 2) 기능PPL : MC가 직접 사용하는 모습 등을 통한 특성 상세 노출
내조의 여왕	토요일 23시	주제에 따른 다양한 광고주 제품 노출 가능	1) 단순PPL : 패널에게 음료수 제공 등의 제품 단순 노출 2) 기능PPL : 제품과 함께 특징점을 언급하는 등의 특성 상세 노출
이제 만나러 갑니다	일요일 23시	전 연령대의 고른 시청률로 인한 여러 타겟층에 어필 가능	3) 기획PPL : 해당 상품활용, 프로그램 내 에피소드 소재로 활용



IMC 2

Branded Program

광고주의 요구를 반영해 브랜드와 연계된 프로그램 신규 제작

채널A의 경우 2013년 5월 <H증권>과 함께 <꿈을 쏘다> 라는 프로그램을
2013년 9월 <L제과>와 함께 <틴아이돌 오디션>이라는 프로그램을 제작 했습니다!

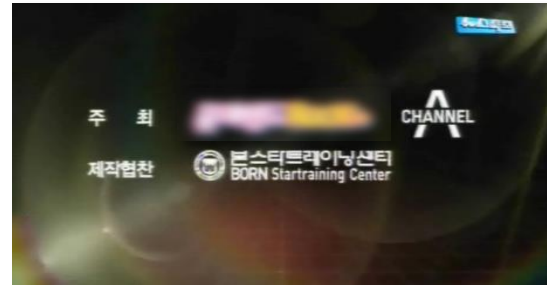
▶ <꿈을 쏘다> with <H증권>

2013년 5월 11일 ~ 2013년 6월 1일(총 4부작)까지 제작된 <꿈을 쏘다>는
<H증권>과 함께 새로운 직장이 필요한 사람들에게 도전 기회를 주는 것을 목표로 제작



▶ <틴아이돌 오디션> with <L제과>

2013년 8월부터 총 3차의 예선을 걸쳐 <틴아이돌 오디션>이라는 프로그램을 제작
<L제과>와의 공동주최로 2013년 9월 14일 결승 녹화 후 9월 28일 방영



IMC 3

Branded Filler

프로그램을 활용해 별도로 제작한 광고 영상



채널A
편성표

Program

Schedule
CHANNEL



4월

시사/보도 Line up

주중

월 화 수 목 금

06:40
07시
08:00



10:20
10시
11:30



12:40
13시
13:50



13:50
14시
15:00



15:00
16시
16:20



16:20
17시
17:30



17:30
18시
19:10



21:30
22시
23:00



주말

토 일

08:20
09시
10:00



08:20
09시
10:00



10:00
10시
11:10



10:00
10시
11:10



16:50
17시
18:00



16:50
17시
18:00



18:00
18시
19:10



18:00
18시
19:10



19:10
20시
20:20



19:10
20시
20:20



* 기본편성표의 일부 다를 수 있습니다.

4월

예능/교양/드라마 Line up

주중

월

화

수

목

금

06:00
06시
07:00



08:00
08시
09:00



09:00
10시
10:20



<신문이야기 돌직구쇼+>

19:10
20시
20:20



<TV주치의 닥터 지.바.고>

20:20
21시
21:30



<낭만별곡 갈데까지 가보자>

<관찰카메라24시간>

23:00
23시
24:10



<두근두근 감동카메라 미사교>

<모큐드라마 싸인>

<나는 몸신이다>

<통일준비 생활백서 잘살아보세>

<먹거리X파일>

주말

토

일

07:10
08시
08:20



<신대동여지도>

06:20
06시
06:50



21:50
22시
23:00



<독한인생 서민갑부>

23:00
23시
24:30



<내조의 여왕>

23:00
23시
24:30



<이제 만나러 갑니다>

4월 기본편성표

급시	일	화	수	목	금	급시	토	일	급시	
C	4	정파 30' [교][지][해] (재) 관찰카메라 24시간	00' [교][ALL][자][수] (재) 국립공원기행 20' [교][15][자] (재) 칼데까지 가보자	00' [교] 신대동여지도 스페셜 20' [교][15][자] (재) 카톡쇼 S	00' [교][ALL][자][해] (재) 국립공원기행 30' [교][ALL][자][해] (재) 칼데까지 가보자	30' [예][15][자] (재) 내조의 여왕	4	00' [교][ALL][자][수] (재) 국립공원기행 30' [교][ALL][자][해] (재) 칼데까지 가보자	00' [교][ALL][자][해] (재) 관찰카메라 24시간 10' [교][ALL][자][해] (재) 칼데까지 가보자	4
	5	30' [예][15][자] (재) 내조의 여왕	30' [예][12][자] (재) 이제 만나러 갑니다	30' [교][ALL][자] (재) TV 주치의의 닥터 자-바-고	30' [교][ALL][자] (재) 독한 인생 서민 갑부	00' [교][ALL][수] 채널A 시청자마당	5	40' [예][15][자] (재) 나는 몸신이다	20' [교][ALL] 채널A 일요기획 50' [예][15][자] (재)	5
	6	40' [니][보][수]	굿모닝 A			00' [니][보][수] 굿모닝 A	6	10' [교][ALL] 신대동여지도	나는 몸신이다	6
B	8	00' [니][교]	아침 경제 골든 타임			00' [니][보][자] 시사 인사이드	8	20' [니][보]	20' [니][보]	8
	9	00' [니][교][자]	신문 이야기 돌직구 쇼+				9	채널A 뉴스 특보	선데이 뉴스쇼	9
	10	20' [니][보][자]	시사 인사이드				10	00' [니][보][수] 뉴스 특급		10
A	11	30' [예][12][자] (재) 이제 만나러 갑니다	30' [예][15][자] (재) 내조의 여왕	30' [예][15][자] (재) 나는 몸신이다	30' [예][12][자] (재) 이제 만나러 갑니다	30' [예][15][자] (재) 나는 몸신이다	11	10' [예][15][자] (재) 두근두근 감동카메라 미-사-고	10' [교][15][자][해] (재) 모유드라마 싸인	11
	12	40' [니][보]	채널A 뉴스 특보			00' [니][보][자] 김부장의 뉴스통	12	20' [예][15][자] (재)	내조의 여왕	12
	13	50' [니][보][자]	김부장의 뉴스통				13	50' [예][15][자] (재) 나는 몸신이다	50' [예][12][자] (재) 이제 만나러 갑니다	13
14	00' [니][보][자]	직업직설			14		20' [예][15][자] (재)	통일준비 생활백서 잘 살아보세	14	
S A	15	20' [니][보][자]	쾌도난마			00' [니][보][자] 박정훈의 뉴스 TOP10	15	50' [니][보][수] 뉴스 스테이션	50' [니][보] 뉴스 뱅크	15
	16	30' [니][보][자]	박정훈의 뉴스 TOP10				16	00' [니][보] 쾌도난마	00' [니][보] 뉴스 TOP10	16
	17	10' [교][ALL][자] TV 주치의의 닥터 자-바-고	10' [예][12][자] (재) 이제 만나러 갑니다	10' [교][ALL][자] (재) 독한 인생 서민 갑부	10' [교][ALL][자][해] (재) 칼데까지 가보자		10' [교][ALL][자][해] (재) 칼데까지 가보자	17	10' [니][보][자] 채널A 종합뉴스	
S A	20	20' [예][15][자] (재) 나는 몸신이다	20' [교][ALL][자]	20' [교][ALL][자]	20' [교][15][자][해] (재) 모유드라마 싸인	20' [예][15][자] (재) 두근두근 감동카메라 미-사-고	20	20' [예][12][자] (재) 이제 만나러 갑니다	20' [예][15][자] (재) 두근두근 감동카메라 미-사-고	20
	21	30' [니][보][자]	채널A 종합뉴스			00' [니][보][자] 채널A 스포츠 뉴스	21	50' [교][자] 독한 인생 서민 갑부	30' [예][15][자] (재) 나는 몸신이다	21
	22	50' [니][보][자]	채널A 스포츠 뉴스				22	00' [예][15][자]	00' [예][12][자]	22
23	00' [교][15][자] 두근두근 감동카메라 미-사-고	00' [교][15][자] 모유드라마 싸인	00' [예][15][자] 나는 몸신이다	00' [예][15][자] 통일준비 생활백서 잘 살아보세	00' [교][ALL][자] 먹거리 X파일		23	00' [예][15][자] 내조의 여왕	00' [예][12][자] 이제 만나러 갑니다	23
A	24	10' [교][15][자][해] (재) 모유드라마 싸인	10' [예][15][자] (재) 나는 몸신이다	40' [예][ALL][자] (재) 먹거리 X파일	40' [예][15][자] (재) 내조의 여왕	10' [예][15][자] (재) 통일준비 생활백서 잘 살아보세	24	30' [교][ALL][자] (재) 먹거리 X파일	30' [교][ALL][자] (재) 독한 인생 서민 갑부	24
	25	20' [교][ALL][자] (재) 독한 인생 서민 갑부	40' [교][ALL][자][해] (재) 관찰카메라 24시간	50' [교][ALL] (재) 신대동여지도	10' [교][15][자] (재) 카톡쇼 S	40' [예][15][자] (재) 실화극장 그 날	25	40' [교][ALL][자][해] (재) 관찰카메라 24시간	40' [예][15][자] (재) 실화극장 그 날	25
C	2	30' [교][자][해] (재) 관찰카메라 24시간	50' [예][15][자] (재) 실화극장 그 날	00' [교][ALL][자][해] (재) 칼데까지 가보자	20' [교][ALL][자] (재) TV 주치의의 닥터 자-바-고 30' [교][ALL][자][수] (재) 국립공원기행	50' [교][ALL][자][해] (재) 관찰카메라 24시간	2	50' [교][ALL][자] (재) 독한 인생 서민 갑부	정파	2
	3	30' [교][ALL][자][수] (재) 국립공원기행					3			3

END

감사합니다

